



Оксана Набок:
*«Сделайте себе подарок —
будьте собой»*

ОКСАНА НАБОК

ФОТО ЕКАТЕРИНА САБЕЛЬНИКОВА
ВИЗАЖ ТАТЬЯНА ГРИГ
ПРОДЮСЕР ЕЛЕНА ШЕРИПОВА

TOP STYLE
WOMEN
ПО ВЕРСИИ ЖУРНАЛА
VMODE

СТИЛЬ: ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

Кто такая стильная женщина? В чем проявляется стиль? Какова его природа?

Может ли стиль ограничиться чисто внешними проявлениями?

Свой ответ дает участница проекта Оксана Набок, управляющий партнер консалтингового агентства Train Your Brain, коуч и бизнес-тренер, эксперт по управлению изменениями и организационному развитию и носитель уникального стиля — в одежде и в жизни.

Я считаю, стиль — это прежде всего цельность личности. Внутренняя, когда остаешься собой, действуешь и живешь, опираясь на личные ценности и приоритеты. И внешняя, когда выбираешь образы, цвета, модели, соответствующие не только обстановке, событию, но и предпочтениям, характеру, состоянию здесь и сейчас.

Поэтому Вы решились на участие в фотопроекте?

В том числе. Это способ показать, что стиль, мода и личностный рост, глубокое понимание и развитие себя неотделимы друг от друга. Образ смотрится целостно, когда включает в себя внутреннее состояние. Женщина выглядит по-настоящему стильно и модно только в том, что соответствует ее духу, характеру, манере держаться. Не одежда диктует наше поведение — наоборот, от нас зависит, как будет смотреться та или иная вещь. То же можно сказать об аксессуарах, прическе и других элементах образа.

Вам нравится примерять на себя разные образы или придерживаетесь единого стиля?

Я стараюсь отталкиваться от своего настроения и ситуации. Стиль у меня единый уже много лет. Есть «любимые» и «счастливые» ансамбли. Есть образы и аксессуары, заряженные на успех, как талисманы удачи. Надеваю их на важные встречи и конференции. При этом я готова к экспериментам под настроение, но сначала «тестирую» их с дочерью — у нее очень хороший вкус и есть чувство цвета.

А в чем заключается Ваш стиль жизни?

Цельность во всем и искренность. Соответствие образа настроению, характеру и ситуации. Проявление своей уникальности. Создание «полной» гармоничной картинки. Ведь самое главное в платье, которое женщина надевает, — она сама. Здесь я согласна с известным модельером Ив Сен-Лоран. Мы одеваемся для самого себя. Сделайте себе подарок - будьте собой.

